**Jídelní lístek na 20.03.2023 - 24.03.2023**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **PONDĚLÍ:** | **přesnídávka** | Ovocná přesnídávka, 1/2 rohlíku | (OBI,MLE) |
|  |  |  |  |
|  |  | Mléko, čaj jahodový s ginkgem | (MLE) |
|  |  |  |  |
|  | **oběd** | Fazolová polévka | (OBI,MLE,CEL) |
|  |  | Sekaná pečeně, bramborová kaše, mm | (OBI,VEJ,MLE) |
|  |  | Mrkvový salát s ananasovým kompotem |  |
|  | **svačina** | Chléb, tofu pomazánka, paprika | (OBISOJ,MLE) |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ÚTERÝ:** | **přesnídávka** | ½ rohlíku, pomazánka z tuňáka, okurka salátová | (OBI,RYB,MLE) |
|  |  |  |  |
|  |  | Mléko, čaj limetkový | (MLE) |
|  |  |  |  |
|  | **oběd** | Zeleninová polévka s jáhlovými vločkami | (OBI,MLE,CEL) |
|  |  | Rozlítaný španělský ptáček, domácí houskové knedlíky | (OBI,VEJ,HOŘ) |
|  |  | Čaj ledový |  |
|  | **svačina** | Chléb, máslo, ovocná kapsička (besídka) | (OBI,MLE) |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **STŘEDA:** | **přesnídávka** | Chléb, máslo, sýr strouhaný, mrkev | (OBI,MLE) |
|  |  | Kakao, čaj z tropického ovoce | (MLE) |
|  |  |  |  |
|  | **oběd** | Kuřecí vývar s těstovinou | (OBI,CEL) |
|  |  | Čočka na kyselo, mm, vejce vařené | (OBI,VEJ) |
|  |  | Okurka kyselá |  |
|  |  | Voda se sirupem |  |
|  | **svačina** | Perník kefírový, hroznové víno | (OBI,VEJ,MLE) |
|  |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ČTVRTEK:** | **přesnídávka** | 1/2 raženky, pomazánkové máslo, pomeranč | (OBI,MLE) |
|  |  | Mléko s příchutí vanilka, čaj zahradní směs | (MLE) |
|  |  |  |  |
|  | **oběd** | Krupicová polévka vejcem | (OBI,VEJ,MLE,CEL) |
|  |  | Vepřová pečeně, fazole na kyselo, brambory | (OBI,MLE) |
|  |  | Voda se sirupem |  |
|  | **svačina** | Cereální chlebánek, žervé šunkové, rajče | (OBI,MLE) |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **PÁTEK:** | **přesnídávka** | Pudink vanilkový, kukuřičné křupky, banán | (MLE) |
|  |  | Mléko s příchutí jahoda, čaj ostružinový | (MLE) |
|  |  |  |  |
|  | **oběd** | Brokolicový krém | (OBI,MLE) |
|  |  | Rizoto z kuřecího masa sypané sýrem | (MLE,CEL) |
|  |  | Salát ledový |  |
|  |  | Džus mangový |  |
|  | **svačina** | 1/2 rohlíku, šlehaná lučina, jablko | (OBI,MLE) |

**Alergeny:** **OBI** - Obiloviny obsahující lepek a výrobky nich; **KOR** - Korýši a výrobky nich; **VEJ** - Vejce a výrobky z nich; **RYB** - Ryby a výrobky z nich; **ARA** - Jádra podzemnice olejné (arašídy) a výrobky z nich; **SOJ** - Sójové boby a výrobky z nich; **MLE** - Mléko a výrobky z něj (včetně laktózy); **OŘE** - Skořápkové plody, ořechy, pistácie, makadamie, mandle a výrobky z nich; **CEL** - Celer a vyrobky z něj; **HOŘ** - Hořčice a výrobky z ní; **SEZ** - Sezamová semena a výrobky z nich; **SO2** - Oxid siřičitý a siřičitany; **LUP** - Vlčí bob (lupina) a výrobky z něj; **MĚK** - Měkkýši a výrobky z nich;

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.