**Jídelní lístek na 28.11.2022 - 02.12.2022**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **PONDĚLÍ:** | **přesnídávka** | Chléb, pomazánka z taveného sýra, okurka salátová | (OBI,MLE) |
|  |  |  |  |
|  |  | Mléko s příchutí jahoda | (MLE) |
|  |  | Čaj pomerančový |  |
|  | **oběd** | Kapustová polévka s bramborem | (OBI,MLE) |
|  |  | Krupicová kaše s Grankem, mm, mandarinka | (OBI,MLE) |
|  |  |  |  |
|  |  | Voda se sirupem |  |
|  | **svačina** | 1/2 rohlíku, kiri, jablko | (OBI,MLE) |
|  |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ÚTERÝ:** | **přesnídávka** | Stracciatella, piškoty, banán | (OBI,MLE) |
|  |  | Mléko, čaj divoká višeň | (MLE) |
|  | **oběd** | Fazolová polévka | (OBI,MLE,CEL) |
|  |  | Rybí filé smažené, bramborová kaše, mm | (OBI,VEJ,RYB,MLE) |
|  |  | Okurkový salát |  |
|  | **svačina** | Karlovarský rohlík, mléko v krabičce, paprika | (OBI,MLE) |
|  |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **STŘEDA:** | **přesnídávka** | 1/2 rohlíku, žervé šunkové, rajče | (OBI,MLE) |
|  |  | Kakao, čaj lesní směs se smetanou | (MLE) |
|  |  |  |  |
|  | **oběd** | Polévka s játrovou rýží | (OBI,VEJ,CEL) |
|  |  | Kuřecí nudličky na kari, rýže jasmínová | (OBI,MLE) |
|  |  |  |  |
|  |  | Voda se sirupem |  |
|  | **svačina** | Domácí křehké řezy s jablky, hroznové víno | (OBI,VEJ,MLE) |
|  |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ČTVRTEK:** | **přesnídávka** | Raženka, pomazánkové máslo, ovocná kapsička | (OBI,MLE) |
|  |  | Caro, čaj černý rybíz | (MLE) |
|  |  |  |  |
|  | **oběd** | Kmínová polévka s vejcem | (OBI,VEJ,CEL) |
|  |  | Vepřová pečeně na česneku | (OBI) |
|  |  | Bramborové knedlíky, zelí kysané | (OBI) |
|  |  | Voda se sirupem |  |
|  | **svačina** | Chléb, lučina se šalotkou, jablko | (OBI,MLE) |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **PÁTEK:** | **přesnídávka** | Ovocná přesnídávka, 1/2 rohlíku | (OBI) |
|  |  | Mléko, čaj jahodový | (MLE) |
|  |  |  |  |
|  | **oběd** | Zeleninový vývar s pohan.vločkami | (OBI,MLE,CEL) |
|  |  | Špagety po milánsku sypané sýrem | (OBI,MLE) |
|  |  | Mošt hruškový |  |
|  | **svačina** | Chléb semínkový, pomazánka z červené čočky | (OBI,MLE) |
|  |  | Mrkev |  |

**Alergeny:** **OBI** - Obiloviny obsahující lepek a výrobky nich; **KOR** - Korýši a výrobky nich; **VEJ** - Vejce a výrobky z nich; **RYB** - Ryby a výrobky z nich; **ARA** - Jádra podzemnice olejné (arašídy) a výrobky z nich; **SOJ** - Sójové boby a výrobky z nich; **MLE** - Mléko a výrobky z něj (včetně laktózy); **OŘE** - Skořápkové plody, ořechy, pistácie, makadamie, mandle a výrobky z nich; **CEL** - Celer a vyrobky z něj; **HOŘ** - Hořčice a výrobky z ní; **SEZ** - Sezamová semena a výrobky z nich; **SO2** - Oxid siřičitý a siřičitany; **LUP** - Vlčí bob (lupina) a výrobky z něj; **MĚK** - Měkkýši a výrobky z nich;

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.