**Jídelní lístek na 21.11.2022 - 25.11.2022**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **PONDĚLÍ:** | **přesnídávka** | Cereální kuličky s mlékem, mandarinka | (OBI,MLE) |
|  |  | Čaj pomeranč+meduňka |  |
|  | **oběd** | Hrachová polévka s houskou | (OBI) |
|  |  | Holandský řízek, bramborová kaše, mm | (OBI,VEJ,MLE) |
|  |  | Jahodový kompot |  |
|  | **svačina** | Chléb, pomazánkové máslo, mrkev | (OBI,MLE) |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ÚTERÝ:** | **přesnídávka** | Chléb, šunková pěna, okurka salátová | (OBI,MLE) |
|  |  |  |  |
|  |  | Caro, čaj limetkový s Goji | (MLE) |
|  |  |  |  |
|  | **oběd** | Zeleninová polévka s bulgurem | (MLE,CEL) |
|  |  | Hovězí svíčková na smetaně | (OBI,MLE,CEL,HOŘ) |
|  |  | Domácí houskové knedlíky | (OBI,VEJ,MLE) |
|  |  | Džus |  |
|  | **svačina** | Koláč vázaný s náplní povidlovou, jablko | (OBI,MLE) |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **STŘEDA:** | **přesnídávka** | Ovocný jogurt, ½ rohlíku, hrušky | (OBI,MLE) |
|  |  | Mléko, čaj černý rybíz | (MLE) |
|  |  |  |  |
|  | **oběd** | Mrkvová polévka s těstovinou | (OBI,MLE) |
|  |  | Vepřová pečeně, fazole na kyselo, brambory | (OBI,MLE) |
|  |  |  |  |
|  |  | Voda se sirupem |  |
|  | **svačina** | Chléb, pomazánka z tuňáka, rajče | (OBI,RYB,MLE) |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ČTVRTEK:** | **přesnídávka** | 1/2 rohlíku, máslo, jablko | (OBI,MLE) |
|  |  | Mléko s příchutí vanilka | (MLE) |
|  |  | Čaj zahradní směs |  |
|  | **oběd** | Polévka z vaječné jíšky | (OBI,VEJ,MLE,CEL) |
|  |  | Kuřecí prsa na žampionech, těstoviny | , džus (OBI) |
|  |  |  |  |
|  | **svačina** | Chléb, kiri, paprika | (OBI,MLE) |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **PÁTEK:** | **přesnídávka** | Chléb, máslo, sýr plátkový, hroznové víno | (OBI,MLE) |
|  |  |  |  |
|  |  | Kakao, čaj divoká višeň | (MLE) |
|  |  |  |  |
|  | **oběd** | Gulášová polévka | (OBI) |
|  |  | Čočka na kyselo, mm, vejce vařené | (OBI,VEJ,MLE) |
|  |  | Okurka kyselá |  |
|  |  | Voda se sirupem |  |
|  | **svačina** | Raženka sezam+len, gervais ochucené, kedlubna | (OBI,MLE) |

**Alergeny:** **OBI** - Obiloviny obsahující lepek a výrobky nich; **KOR** - Korýši a výrobky nich; **VEJ** - Vejce a výrobky z nich; **RYB** - Ryby a výrobky z nich; **ARA** - Jádra podzemnice olejné (arašídy) a výrobky z nich; **SOJ** - Sójové boby a výrobky z nich; **MLE** - Mléko a výrobky z něj (včetně laktózy); **OŘE** - Skořápkové plody, ořechy, pistácie, makadamie, mandle a výrobky z nich; **CEL** - Celer a vyrobky z něj; **HOŘ** - Hořčice a výrobky z ní; **SEZ** - Sezamová semena a výrobky z nich; **SO2** - Oxid siřičitý a siřičitany; **LUP** - Vlčí bob (lupina) a výrobky z něj; **MĚK** - Měkkýši a výrobky z nich;

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.