

Fidelní lístek na 20.11.2023 - 24.11.2023



PONDĚLÍ: přesnídávka Ovocná přesnídávka, piškoty (OBI)
Mléko, čaj ovocný (MLE)
oběd Koprová polévka (kulajda) (OBI,VEJ,MLE)
Rybí filé smažené, bramborová kaše, mm (OBI,VEJ,RYB,MLE)
Okurkový salát
svačina Veka, pomazánka z červené řepy, jablko (OBI,MLE)

ÚTERÝ: přesnídávka Chléb, máslo, sýr plátkový, pomeranč (OBI,MLE)
Mléko s příchutí jahoda, čaj lipový (MLE)
oběd Vepřový vývar, špaldové kapání (OBI,VEJ,CEL)
Rajská omáčka, těstoviny (OBI,MLE)
Vepřové maso vařené
Voda se sirupem
svačina 1/2 rohlíku, kiri, salát ledový (OBI,MLE)

STŘEDA: přesnídávka Cereální kuličky s mlékem, banán (OBI,MLE)
Čaj ovocný
oběd Zeleninová polévka s bulgurem (MLE,CEL)
Moravský vrabec, špenát dušený (OBI,VEJ)
Bramborové knedlíky (OBI)
Voda se sirupem
svačina 1/2 raženky, gervais, okurka salátová (OBI,MLE)

ČTVRTEK: přesnídávka 1/2 rohlíku, máslo, jablko (OBI,MLE)
Mléko s příchutí vanilka, čaj ovocný (MLE)
oběd Pórková polévka s vejci (OBI,VEJ,MLE)
Kuřecí nudličky na kari, rýže dušená (OBI,MLE)
Mangový džus
svačina Chléb, křenová pomazánka, mrkev (OBI,MLE)

PÁTEK: přesnídávka 1/2 raženky, pomazánkové máslo ochucené (OBI,MLE)
Paprika
Kakao, čaj ovocný (MLE)
oběd Fazolová polévka (OBI,MLE,CEL)
Kynuté knedlíky s povidly, mm, bluma (OBI,VEJ,MLE)
Voda se sirupem
svačina Banketka, mléko v krabičce, hrušky (OBI,MLE)

Alergeny: **OBI** - Obiloviny obsahující lepek a výrobky z nich; **KOR** - Korýši a výrobky z nich; **VEJ** - Vejce a výrobky z nich; **RYB** - Ryby a výrobky z nich; **ARA** - Jádra podzemnice olejné (arašídy) a výrobky z nich; **SOJ** - Sójové boby a výrobky z nich; **MLE** - Mléko a výrobky z něj (včetně laktózy); **OŘE** - Skořápkové plody, ořechy, pistácie, makadamie, mandle a výrobky z nich; **CEL** - Celer a výrobky z něj; **HOŘ** - Hořčice a výrobky z ní; **SEZ** - Sezamová semena a výrobky z nich; **SO2** - Oxid siřičitý a siřičitany; **LUP** - Vlčí bob (lupina) a výrobky z něj; **MĚK** - Měkkýši a výrobky z nich;

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.